



LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

**PERBEDAAN PEMBERIAN LATIHAN *SIT UP* DENGAN BEBAN
DAN TANPA BEBAN UNTUK PENGURANGAN LINGKAR
PERUT OTOT ABDOMINAL**

Skripsi ini disetujui untuk dipertahankan dalam ujian Sidang Skripsi pada Fakultas
Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Nama : Dini wahyu putri

NIM : 2005 – 65 – 058

Pembimbing I

Pembimbing II

S.Indra Lesmana, SKM, SSStFT, M.Or

Idrus Jus'at, Ph.D